



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Александр Павлович Захарук

Приказ от «30» марта 2023 г. № 64/10

## Положение

### о порядке проведения контрольно-переводных нормативов в МБУ ДО СШ № 1

#### **1. Общее положение**

Положение о контрольно-переводных испытаниях учащихся составлено на основе требований Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта:

- художественная гимнастика (приказ Минспорта России от 15.11.2022 № 984)
- спортивная акробатика (приказ Минспорта России от 07.12.2022 № 1163)
- баскетбол (приказ Минспорта России от 16.11.2022 № 1006)
- прыжки на акробатической дорожке (приказ Минспорта России от 06.12.2022 № 1142)

#### **2. Цели и задачи**

**Цель контрольно-переводных нормативов** (далее – КПН) – измерение и оценка различных показателей по ОФП и СФП для оценки эффективности спортивной тренировки, зачисления и перевода обучающихся на соответствующий этап подготовки.

##### **Задачи КПН:**

1. Выявление степени эффективности практических умений и навыков у обучающихся по виду спорта;
2. Внесение необходимых коррективов планирования, содержания и методик тренировочного процесса;
3. Определение уровня подготовленности обучающихся, динамики роста результатов.

#### **3. Программа контрольно-переводных испытаний**

Нормативы по видам спортивной подготовки включают в себя:

- Нормативы по ОФП И СФП для зачисления в группы на этап начальной подготовки.
- Нормативы по ОФП И СФП для зачисления в группы на тренировочном этапе.
- Нормативы по ОФП И СФП для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства.

#### **4. Организаторы**

- 4.1. Общее руководство подготовкой и проведением КПН осуществляют комиссией видам спорта, утвержденная приказом директора школы.
- 4.2. Организация и проведение КПН осуществляется тренерским советом отделения по видам спорта.
- 4.3. Сроки, график и место проведения тестирования, ответственные лица утверждаются приказом директора школы.

#### **5. Порядок проведения**

- 5.1. К сдаче КПН допускаются все обучающиеся спортивной школы, вне зависимости от того насколько систематично они посещали тренировки, имеющие врачебный к занятиям.
- 5.2. КПН проводятся в конце тренировочного года (декабрь) и для перехода на следующий этап (май). Для каждого этапа спортивной подготовки существуют свои нормативы по видам спорта.

5.3. Нормативы по ОФП и СФП реализуются согласно федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта.

5.4. Перед проведением КПН необходимо объяснить обучающимся цель, методику выполнения, критерии оценки.

5.5. Для проведения КПН тренерский состав готовит: спортивный инвентарь, место проведения. Перед КПН должна быть проведена разминка.

5.6. Обучающиеся, которые не смогли явиться на сдачу КПН по уважительной причине, могут сдать КПН в специально назначенный для пересдачи день.

5.7. По результатам КПН обучающихся зачисляются/переводят на следующий этап спортивной подготовки по виду спорта.

## **6. Условия перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки**

Критериями оценки перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки являются:

1. Состояние здоровья;
2. Уровень физического развития обучающихся;
3. Выполнение программных требований по ОФП и СФП;
4. Освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по виду спорта;

5. Выполнение разрядов;

6. Участие обучающихся в спортивных соревнованиях.

Обучающиеся, набравшие необходимый проходной балл по КПН по виду спорта и успешно справившиеся с требованиями программы спортивной подготовки, переводятся на следующий этап спортивной подготовки.

Обучающиеся, не сдавшие КПН на следующий этап не переводятся, остаются на повторное обучение в группе того же года.

## **7. Заключительные положения**

При возникновении спорных вопросов обучающиеся, родители (законные представители) лиц, проходящих спортивную подготовку, тренер-преподаватель имеют право обратиться в апелляционную комиссию школы в письменном виде, и отразить несогласие с системой приема КПН, с нее формой, либо с объективностью итогов проведения.