**муниципальное бюджетное учреждение**

**«Спортивная школа олимпийского резерва № 1» города Кирова**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТЫОбщим собранием трудовогоКоллектива МБУ СШОР № 105.09.2017, протокол № 2 |  УТВЕРЖДЕНЫ приказом директора МБУ СШОР № 1 от 12.09.2017 № 165 |

**ПРАВИЛА**

**ПОВЕДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВМБУ СШОР № 1**

Настоящий документ разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребенка, Уставом МБУ СШОР № 1 города Кирова.

Целями настоящих Правил являются создание нормальной рабочей обстановки и безопасных условий для тренировки, воспитание уважения к человеческой личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

Настоящие правила являются локальным актом, регламентирующим деятельность МБУ СШОР №1 города Кирова.

**1. Общие правила поведения**

1.1. Спортсмены МБУ СШОР № 1 обязаны:

* добросовестно относиться к тренировочным занятиям, активно овладевать знаниями, умениями и навыками, соблюдать дисциплину, совершенствовать свое спортивное мастерство, вести дневник спортсмена, равняться на лучших спортсменов, поддерживать традиции МБУ СШОР № 1,
* защищать честь МБУ СШОР № 1 на соревнованиях в соответствии с планом спортивной подготовки и годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий,
* быть дисциплинированным, соблюдать общественный порядок не только в школе, но и дома, в общественных местах, на улице,
* вести себя скромно и прилично, уважать права, честь и достоинство других спортсменов и работников школы,
* уважать родителей, помогать им в домашних делах,
* придерживаться правил культуры поведения и речи, не употреблять ненормативных слов, вести себя корректно, честно и достойно везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя МБУ СШОР № 1,
* соблюдать спортивный режим и гигиенические требования, быть аккуратным, опрятным в одежде на тренировочных занятиях, соревнованиях и в быту,
* своевременно проходить медицинский осмотр, заботиться о своем здоровье, безопасности своей жизни и жизни других спортсменов,
* соблюдать правила дорожного движения и пожарной безопасности,
* соблюдать установленный в МБУ СШОР № 1 режим, регулярно посещать тренировочные занятия,
* выполнять требования работников МБУ СШОР № 1 в части, отнесенной уставом и правилами внутреннего трудового распорядка к их компетенции,
* согласовывать с администрацией МБУ СШОР № 1 вопрос о переходе в другую спортивную организацию (для спортсменов, имеющих спортивную подготовку на уровне кандидата в мастера спорта и мастера спорта России),
* бережно относиться к школьному имуществу, спортивному инвентарю, оборудованию, аккуратно относиться к своему и чужому имуществу,
* успешно сочетать тренировочные занятия с учебой в общеобразовательной школе,
* экономно расходовать электроэнергию, воду,
* приходить в школу не позднее, чем за 10 мин до начала тренировок в чистой одежде и в опрятном виде.

1.2. Спортсменам МБУ СШОР № 1 запрещается:

* без дела бродить по школе,
* приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, яды, другие одурманивающие средства, а также взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества, любые средства, могущие привести к взрывам и пожарам,
* производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих,
* применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательств, употреблять грубые выражения и жесты, оскорбляющие достоинство человека,
* брать и пользоваться личными вещами других спортсменов без их разрешения,
* пропускать тренировки без уважительных причин.

**2. Правила поведения до начала тренировки.**

2.1. СпортсменамМБУ СШОР № 1 запрещается входить в спортивный зал в отсутствие тренера, уходить без разрешения тренера.

2.2. После входа в школу спортсмены снимают в гардеробе верхнюю одежду и обувь, приводят в порядок одежду и прическу, надевают сменную обувь. В спортивной раздевалке спортсмены переодеваются в спортивный костюм и спортивную обувь.

2.3. В раздевалке запрещается вставать на подоконники, открывать окна, вставать на скамейки, мусорить.

2.4. Ценные вещи не рекомендуется оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать тренеру.

2.5. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в тренерской комнате.

**3. Правила поведения во время тренировки.**

3.1. Спортсмены на тренировке обязаны выполнять все требования тренера.

3.2. В процессе тренировокспортсмены должны соблюдать порядок выполнения упражнений.

3.3. Мобильным телефоном можно пользоваться с разрешения тренера.

3.4. В случае возникновения конфликтной ситуации между спортсменами немедленно обратиться к тренеру.

3.5. На тренировке спортсмены обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять тренер. Нельзя выполнять сложно-технические элементы без тренера и страховки.

3.6. Во время самостоятельного выполнения упражнений спортсмены должны учитывать свой уровень физической подготовки, состояние здоровья.

3.7. Во время выполнения упражнений гимнастки обязаны контролировать падение гимнастических предметов, чтобы избежать умышленного травмирования других спортсменов и тренеров.

3.8. Во время проведения подвижных и спортивных игр спортсмены обязаны вести себя корректно по отношению к другим игрокам.

3.9. Запрещается выполнение любых упражнений на гимнастических стенках без разрешения тренера.

3.10. Спортсмены обязаны соблюдать осторожность на лестничных пролетах при переходе из одного зала в другой.

3.11. В случае плохого самочувствия на тренировке спортсмен должен незамедлительно сообщить об этом тренеру.

3.12. Нельзя стоять близко к соревновательной площадке при выполнении композиций другим спортсменами.

3.13. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.14. Если во время занятий спортсмену необходимо выйти из спортивного зала, то он должен попросить разрешения тренера.

3.15. Спортсмены обязаны соблюдать правила техники безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях.

3.16. На тренировке запрещается жевать жевательную резинку.

**4. Правила поведения по окончании тренировки.**

4.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

4.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

4.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**5. Заключительные положения.**

5.1. Настоящие Правила распространяются на все структурные подразделения и на все мероприятия, проводимые школой.

5.2. Спортсмены не имеют права во время нахождения на территории школы и при проведении школьных мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.